

あかちゃんワクワクあそびうた ～いきものシリーズ～

- 1. かにかにんじゃ (ねんね期～)**
カニさんの忍者になって、ハサミや泡の忍法であそびます。ねんね期は寝転がって、おすわり期からはママのおひざの上で遊びます。
- 2. みぎる いわぎる きかぎる (ねんね期～)**
目・口・耳を順番におさえたり、おさるになって遊びます。ねんね期は寝転がって、おすわり期からはママのおひざの上で遊びます。
- 3. ライオンたてがみ (ねんね期～)**
顔の周りをライオンのたてがみがあるように優しくつまんでいきます。最後はおひるねから目覚めたライオンから急いで逃げましょう！
- 4. かいいかい (ねんね期～)**
飛んでくる人差し指の蚊をおててでパシッ！大きい子は、自分の手でパシッ！
- 5. らっこころころ (首すわり期～)**
らっこの持つ貝殻になって、左右にころころ…最後は高い高～い！高い高いが難しい場合は、ぎゅっとしてあげてください☆
- 6. ごろごろこねこ (首すわり期～)**
ママの脚の上を上下にごろごろ…！途中お昼寝をして休憩です。
- 7. ぞうさんのおはな (首すわり期～)**
あおむけに寝て、脚の上ののせた赤ちゃんをゆらゆらとゆらします。「パオーン！」の所では、脚を少し上げたり変化をつけましょう。
- 8. ひよことペンギン (おすわり期～)**
膝の上に赤ちゃんをのせて、音楽に合わせて上下します。「ひゅー」のところで脚の滑り台をします。最後はママのところまでスイスイと泳いでいきます♪
- 9. カンガルーがくるよ！ (おすわり期～)**
赤ちゃんを前に座らせて、左右にかたむけ、ぴよんぴよんでジャンプ！パンチやキックで戦います。最後は必殺技、ヒップアタック！
- 10. コアラの行進 (つかまり立ち期～)**
あかちゃんを両足の上ののせて、ゆっくり歩きます。「ぐいぐいぐい…」で抱っこをして、「ひゅー」で一気に降ろします。最後は優しくぎゅっ♪

1. 『かにかにんじゃ』 詞・曲：しかの てつや

☆脚の上か床にごろん、もしくはママの前にすわります☆

かにかにんじゃが あらわれた！ ※いないいない…ばあ！
かにかにんぼう ハサミギリ！ ※両手をふりふり
チョッキン…チョッキンキン ※からだをチョキチョキと手で切っちゃいます

かにかにんじゃがあらわれた！
かにかにんぼう アワマシレ！
ぶっくん…ぶっくんくん ※からだのあちこちをつまみます

かにかにんじゃがあらわれた！
かにかにんぼう ヨコアルキ！
おいっちに…おいっちにんにん ※からだを左右に傾けます (ねんねの子は左右に寝返り)

砂のなかに かくれんぼ… ※いないいな～い…
かにかにんじゃがあらわれた！ ※ばあっ！
にんにーん！ ※おててでにんにーん！



2. 『みざる いわざる きかざる』

詞・曲：しかの てつや

☆脚の上か床にごろん、もしくはママの前にすわります☆

(ウキー！) ※おさるポーズ！
みざるいわざるきかざる× 2 ※目→口→耳と隠します
ウッキキツキツキツキツキキ× 2 ※おさるポーズ！

みざる！といわれても ※いないいない…
みちやう…みちやうた！(ウキー！) ※何度も ばあっ！

いわざる！といわれても ※お口を手でかくして
あわわわ…！(ウキー！) ※あわわわ…！

きかざる！といわれても ※耳をおさえて
ママのこどうがとつくんとつくん ※ぎゅっとだっこして、胸の音をきかせます
きこえてくるよ (ウキー！)

みざるいわざるきかざる× 2
ウッキキツキツキツキツキキ× 2 ウキー！ ※最後もおさるポーズ！

3. 『ライオンたてがみ』

詞・曲：しかの てつや

☆脚の上か床にごろん、もしくはママの前に向かい合ってすわります☆

ライオンたてがみ× 2 ※おかおの周りをつまみます
みつからない様に し〜… ※人差し指で し〜！
× 3

ライオンたてがみ× 2
みつかったよ にげる〜！！ ガオーー！！ ※おててを振ってにげるぞ！がー！

4. 『かいかいか』

詞・曲：しかの てつや

☆脚の上か床にごろん、もしくはママの前に向かい合ってすわります☆

ぶ〜〜ん ベシツ！× 6 ※片手の人差し指が蚊になって あかちゃんのどこかに飛んでいきます
※もう片方の手で 蚊をベシツとたたきます

にげちゃった かいかいかい……………か！ ※両手キラキラ→くすぐっちゃえ！

5. 『らっころころ』

詞・曲：しかの てつや

☆寝転んで赤ちゃんをだっこします☆

らっころころ かいがらコンコン！× 2 ※抱っこして左右に傾きます→背中をコンコンッ
われたかな？ま〜だかな？ ※背中をさすります
らっころころかいがらコンコン！× 2
らっころころ× 4 ※スピードアップ！
われました！いえーい！ ※高い高いor ぎゅ〜！

6. 『ごろごろこねこ』

詞・曲：しかの てつや

☆脚の上に横向きに寝かせます☆

☆ごろごろこねこ× 3 にやーお にやーお！ ※ママの脚の上を上下にごろごろ転がします
ごろごろこねこ× 3 にやーお にやーお！
スヤスヤ…よくねたニャーオ！ ※抱っこしておやすみなさい
☆くりかえし

ごろごろこねこ× 3 にやーお にやーお！
ごろごろこねこ× 3 にやーお にやーお！にやーお〜ん！ ※余裕があればネコポーズ！

7.『ぞうさんのおはな』

詞・曲：しかの てつや

☆寝転んで 上げた脚の上に赤ちゃんを乗せます☆

ぞうさんのおはなで ゆ～ら ゆ～ら ※あかちゃんを脚にのせて ゆらゆら上下にゆらします
ぞうさんがほえました パオーン！ ※ちよっとだけ脚を上げます（無理しないで！）

ぞうさんのおはなで ゆ～ら ゆ～ら
ぞうさんがまたほえた パオーン！

8.『ひよことペンギン』

詞・曲：しかの てつや

☆向かい合って膝の上に座ります☆

ひよこ ひよこ よちよちよちよち× 3 ※だんだん膝をあげて 上までいったら降ろします
パタパタパタパタ とべないよ ひゅ～！ ※ひざの滑り台をすべります

ペンギン ペンギン よちよちよちよち × 3 ※出来たら、反対向きにひざに座らせます
パタパタパタパタとべないよ ひゅ～！

でもでもでも およげよ スイスーイ！ ※ママのところまでスイスーイと引き上げてぎゅっ！



9.『カンガルーがくるよ!』

詞・曲：しかの てつや

☆ママの前にすわります☆

カンガルーがくるよ ※右か左にかたむきます
ピョンピョンピョピョンピョンピョン ※あかちゃんジャンプ！
カンガルーはつよい ※右か左にかたむきます
右パンチ！左パンチ！× 3 ※おててを持ってパンチ！（やさしくやってね）

カンガルーがくるよ
ピョンピョンピョピョン ピョンピョンピョン
カンガルーはつよい ※あんよを持ってキック！（やさしくやってね）
右キック 左キック × 3

カンガルーがくるよ
ピョンピョンピョピョン ピョンピョンピョン
カンガルーはつよい ヒップアタック！ ※あかちゃん大きくジャンプ！
(ウィナー カンガルー!) ※一緒によるこびましよう♪

10.『コアラの行進』

詞・曲：しかの てつや

☆立っているママの足の上にとっち☆

☆コアラの行進× 2 ※ゆっくりあるきます
コアラの行進× 2
ぐいぐいぐいぐいぐい× 2 ※少しずつ上に引き上げて だっこします
コアラも木からおちる ひゅ～！ ※背中をポンポン→急降下！

☆くりかえし

ママコアラとぎゅっぎゅっぎゅ ※最後はやさしくぎゅっぎゅっぎゅ