

# あかちゃんふれあいあそびうた2

## ～しぜんシリーズ～

### 1. フワフワくも (ねんね期～)

抱っこでゆっくりやさしく行ってください。寝かしつけやグズった時にもいいかも？！

### 2. ほしがキラキラ (ねんね期～)

目が見えてくる頃からの遊びうた☆あかちゃんの視線の先でゆっくり動かしてあげてください♪

### 3. あめがおちるよ (ねんね期～)

いろんなところをつついてあげてください☆拍手は目の前でやさしくおこなってください。

### 4. ゴロゴロどん！ (ねんね期～)

少し動く遊びが好きになってきたらおススメ♪『ビリビリ…』のところは、好みに合わせてなでたりくすぐったりしてみてください☆

### 5. カチコチこおり (ねんね期～)

やさしく叩いてくださいね(笑)下にタオルを敷くと滑りやすいかもです！

イスに座って、膝の上にものせてもOK！『すべ～る～』では脚ごと動かしてください♪

### 6. もりのなかをあるく (ねんね期～)

少し長めの遊びうたです。歩くときの練習と違って、しっかり股関節から動かしてあげてください☆

### 7. うみでフカフカ (ねがえり期～)

『ザップーン』で寝返りがまだの子は、出来るところまで傾けてあげてください。

### 8. ゆきがふる (おすわり期～)

展開が速いですが、あせらず行ってください。向かい合って行っても、寝ころがってでもOK♪

### 9. やまをのぼる (おすわり期～)

ホントに落ちこまない様に気をつけてください(笑)向かい合わずに前向きでもOK♪

### 10. くるくるたつまき (おすわり期～)

足元や周りに気をつけて！最後の高い高いは、無理しない程度で♪

# 1. 『フワフワくも』 詞・曲:しかの てつや

## ☆だっこして行きます☆

フワフワくも ×2 ※だっこのまま軽くゆらします  
ゆら～あ～ ゆら～あ～ ※左右に大きくゆらします  
フワフワくも ×2 ※以後くりかえし  
ゆら～あ～ ゆら～あ～  
フワフワくも ×2  
ゆら～あ～ ゆら～あ～  
フワフワくも ×2 ※だっこのまま軽くゆらします  
わたあめみたいなくも! ぱくっ ※だっこのままぐるっと回して パクッ

# 2. 『ほしがキラキラ』 詞・曲:しかの てつや

## ☆寝かせて行きます☆

ちっか ちっか キラキララ～ ×2 ※手を目の前でぐっぱーぐっぱー キラキラ～  
ながれほしが おちてきた ※手を上から流れ星であかちゃんの顔へ  
ねがいごとを しましょ ※ほっぺをぐりぐり ペしペしペし  
ちっか ちっか キラキララ～ ×2 ※手を目の前でぐっぱーぐっぱー キラキラ～

# 3. 『あめがおちるよ』 詞・曲:しかの てつや

## ☆寝かせて行きます☆

あめがおちるよ (パンパンパン) ※手を揺らして パンパンパン  
おなかのうえに おちるよ (ポツン×4) ※お腹をなでなで 指でつんつん  
あめがおちるよ (パンパンパン) ※手を揺らして パンパンパン  
おむねのうえに おちるよ (ポツン×4) ※お胸をなでなで 指でつんつん  
あめがおちるよ (パンパンパン) ※手を揺らして パンパンパン  
ほっぺのうえに おちるよ (ポツン×4) ※ほっぺをぐりぐり 指でつんつん  
あめがあがるよ (パンパンパン) ※手を揺らして パンパンパン  
キレイなニジがかかるよ ※体をなでて 虹をかけます

# 4. 『ゴロゴロどん!』 詞・曲:しかの てつや

## ☆寝かせて行きます☆

ゴロゴロゴロゴロどん! ×2 ※手をゴロゴロ→体のどこかにぐさっ  
カミナリカミナリ おちてきた ※ジグザグにおへそあたりまで下げていきます  
ゴロゴロゴロゴロどん! ×2 ※手をゴロゴロ→体のどこかにぐさっ  
ビリビリビリビリ しびれちゃう ※体をすりすり or くすぐります  
(×3回 だんだん速くなります)

カミナリカミナリ こわくない ※ジグザグ→おへそを両手でかくします

## 5. 『カチコチこおり』 詞・曲:しかの てつや

### ☆寝かせて行きます☆

カチ コチ こおりはかたい  
カチ コチ つるっ つるっ  
カチ コチ こおりはかたい  
カチ コチ つるっ つるっ  
すべ～る～ ×4  
(×2回)

※両手をグーにして リズム良く叩きます  
※『つるっ』で体をなでます  
※繰り返し

※両足を持って左右に体を滑らせます

ちいさくくだいて かきこおり ぱくっ! ※縦横に刻みます→おなかをぐるぐるぱくっ!

## 6. 『もりのなかをあるく』 詞・曲:しかの てつや

### ☆寝かせて行きます☆

もりのなかを あるく (あるく) ×2  
てくてくてくてく…  
によろによろへびが でてきたぞ～  
によろによろによろによろ～!

※脚をもって交互に動かします  
※両手の2つの指であかちゃんの上を歩きます  
※両手でへびを作ってあかちゃんに見せます  
※くねくねとあかちゃんをマッサージ♪

もりのなかを あるく (あるく) ×2  
てくてくてくてく…  
ちくちくハチさん でてきたぞ～  
ちくちくちくちく～!

※くりかえし  
※両手の一本指の構えをあかちゃんに見せます  
※チクチクとあかちゃんをマッサージ♪

もりのなかを あるく (あるく) ×2  
てくてくてくてく…  
こわいオバケが でてきたぞ～  
ん～～～ ばあ～!

※くりかえし  
※オバケのマネをしてあかちゃんに見せます  
※いないいない…ばあ!!

もりのなかを あるく (あるく) ×2  
てくてくてくてく…  
かわいいリスさん でてきたぞ～  
なでなでなでなで～! ぎゅっ

※くりかえし  
※胸にハートのマッサージ♪  
※あたまなでなで→ぎゅっ

## 7. 『うみでプカプカ』 詞・曲:しかの てつや

### ☆寝かせて行きます☆

うみでプカプカ×3 ザップーン!  
うみでプカプカ×3 ザップーン!  
(×2回 速くなります)

※両足を持って揺らす→体を傾けます  
※今度は反対に傾けます (最後は寝返り!)

ばしゃばしゃばしゃばしゃ～!

※背中をおもいきりくすぐるっ!

## 8. 『ゆきがふる』 詞・曲:しかの てつや

### ☆前向きに座らせて行きます☆

ゆきがふる ×2	※両手をフリフリ♪
ゆきだまなげて ゆきがっせん	※グーでからだをやさしく叩きます
ゆきがふる ×2	※両手をフリフリ♪
ゆきをパタパタ ゆきだるま	※からだを両側から押して固めます
ゆきがふる ×2	※両手をフリフリ♪
パパママかまくら あったかい	※ぎゅ〜っとします
ゆきがふる ×2	※両手をフリフリ♪
ゆきのさかみち そりあそび しゅ〜!	※膝をたてて前へすべさせます

## 9. 『やまをのぼる』 詞・曲:しかの てつや

### ☆向かい合って膝の上に座らせて行きます☆

やまをのぼる ぐんぐん! ×2	※膝をだんだんと上げていきます
ころげないで おっこちないで	※左右にゆらします
きをつけて〜	※膝をだんだんと下げていきます
やまをのぼる ぐんぐん! ×2	※膝をだんだんと上げていきます
ころげちゃうよ おっこちちゃうよ	※前後にゆらします
とべば だいじょうぶ しゅ〜!	※膝にお腹をのせてひこうきジャンプ!

## 10. 『くるくるたつまき』 詞・曲:しかの てつや

### ☆だっこして行きます☆

くるくるっ たつまき〜 ×2	※抱っこしてゆっくり一回転→反対まわり
とばされちゃうかも ×2	※左右に持ち上げます
とばされないように ぎゅぎゅっ×2 (×2回)	※反対向きに抱っこ→ぎゅぎゅっとします

でも とばされて びゅびゅ〜ん! ※たかいたか〜い!