

あかちゃんワクワクあそびうた2

～おとしシリーズ～

1. アコーデオン (おすわり期～)

座ったり寝たり忙しい?! くすぐりがポイントの遊び歌です。

2. オノマトペ (おすわり期～)

いろんなオノマトペが出てきます♪歌詞に合わせて好きな動きにアレンジしてみてください。

3. はなび (おすわり期～)

パチパチしたりくるくるしたりたかいたかいしたり…! 夏を感じて遊んでみてください☆

4. ピポパポでんわ (おすわり期～)

ピポパポについて電話ごっこ♪大きいお子さんでも楽しめます。

5. はとどけい (おすわり期～)

お子さんを時計の針や鳩に見立てて動かしてください。最後はねんね?!

6. めざましどけい (ねんね期～)

『はとどけい』からそのまま、ねんね状態でスタート! やさしくぽんって叩いてね。

7. おてらのかね (1才ごろ～)

一休みがちょっとみじかい?! 鐘をつくところはなかなか重労働です(笑)

8. ふうりんりんりん (1才ごろ～)

息をやさしくふう～。左右にリズムよく動かしてください。

9. でんでんだいこ (2才ごろ～)

小さい子には難しいかも?! 左右に脚を体に巻き込むように揺らします。

10. ワインのコルク (1才ごろ～)

ダンスを踊るように軽やかに♪しんどくなったら『シャンパン～』から休憩バージョンもあります(笑)



1. 『アコーディオン』 詞・曲:しかの てつや

☆前向きに座らせて行います☆

ちぢめてちぢめて のばしてのばして ※腕をちぢめたり ひろげたり
ちぢめてちぢめて おとがでる ※腕をちぢめたり くすぐります

☆横向きに寝かせます☆

ちぢめてちぢめて のばしてのばして ※体をちぢめたり のばしたり
ちぢめてちぢめて おとがでる ※体をちぢめたり くすぐります

☆前向きに座らせて行います☆

ちぢめてちぢめて のばしてのばして ※体をちぢめたり 一緒に後ろまで伸びたり
ちぢめてちぢめて おとがでる ※体をちぢめたり くすぐります
おとがでる おとがでる ※くすぐります くすぐります

2. 『オノマトペ』 詞・曲:しかの てつや

☆前向きに座らせて行います☆

オノマトペ オノマトペ ※両手を左右に振ります
ゴシゴシ… あらいましょ ※体をゴシゴシあらいます
オノマトペ オノマトペ ※両手を左右に振ります
チョキチョキ… カニさんだ ※体をチョキチョキはさみます
オノマトペ オノマトペ ※両手を左右に振ります
スイスイ… およぎましょ ※両手でスイスイおよぎます
オノマトペ オノマトペ ※両手を左右に振ります
ペタペタ… くっついた ※体を両手でペタペタします
オノマトペ オノマトペ ※両手を左右に振ります
ムキムキ… きんにくだ ※ムキムキポーズ！
オノマトペ オノマトペ ※両手を左右に振ります
パタパタ… とべました ※パタパタはばたいて飛びます
オノマトペ！

3. 『はなび』 詞・曲:しかの てつや

☆前向きに座らせて行います☆

はなび はなび ×2 ※音に合わせて手拍子をします
せんこうはなびが パチパチ ※体を手でパチパチつまみます
おちないように パチパチ
あ！おちちゃった ※両足を広げて間に落とします

はなび はなび ×2 ※音に合わせて手拍子をします
ねずみはなびが くーるくる ※おしりで行くって一回転
はんたいまわりで くーるくる ※反対まわりに一回転
さいごは ぱん！ ※両手をぱん！

はなび はなび ×2 ※音に合わせて手拍子をします
うちあげはなびが どーん！ ※たかいたかーい！
もうひとつ おまけに どーん！ ※もういっかい！
きれいだね

4. 『ピポパポでんわ』 詞・曲:しかの てつや

☆前向きに座らせて行います☆

ピポパポ… プルルルル プルルルル ※体をつんつん→耳に手をあてます
ピポパポ… プルルルル プルルルル ※体をつんつん→耳に手をあてます
もしもし～ もしもし～ ※口をつまんで動かします

ピポパポ… プルルルル プルルルル ※体をつんつん→耳に手をあてます
くろでんわは くーるくる ×2 ※お腹をくるくるマッサージ

ピポパポ… プルルルル プルルルル ※体をつんつん→耳に手をあてます
もしもし～ もしもし～ ※口をつまんで動かします
しつれいします ※おじぎをします

5. 『はとどけい』 詞・曲:しかの てつや

☆前向きに座らせて行います☆

チクタク チクタク 1 2 じ ※脚を抱えて座りながらだっこします
ぽっぽー ぽっぽー ※音に合わせて脚を前に出します
チクタク チクタク 3 じ ※横に寝かせて脚を上にあげます
ぽっぽー ぽっぽー ※音に合わせて脚を伸ばします
チクタク チクタク 6 じ ※前向きに座らせて両手を上にあげます
ぽっぽー ぽっぽー ※音に合わせて両手を横に拡げます
チクタク チクタク 9 じ 1 5 ふん ※横に寝かせます
そろそろねましょ おやすみ～ ※頭をなでなで～

6. 『めざましどけい』 詞・曲:しかの てつや

☆寝かせて行います☆

ね～む… ジリリリ… ぽん！ ※横に寝かせて→くすぐって→頭をぽんっ！
ね～む… ジリリリ… ぽん！ ※繰り返し
ね～む… ジリリリ… ぽん！ ※繰り返し
おきました おはよ ※体を起こしておはよう！

7. 『おてらのかね』 詞・曲:しかの てつや

☆座る→脇にかかえます☆

おてらのかねを つきましよう ※脇に抱えます
ぼーん ×2 ふうふう～ ※そのまま前後に揺らします ×2
おちゃをのんで ひとやすみ ※おろして座ってお茶をのみます

おてらのかねを つきましよう ※脇に抱えます
ぼーん ×3 ふうふう～ ※前後に揺らします ×3
おちゃをのんで ひとやすみ ※おろして座ってお茶をのみます

おてらのかねを つきましよう ※脇に抱えます
ちからをためて… ローリングボンバーアタック！ ※くるっと一回転！
おちゃをのんで ひとやすみ ※おろして座ってお茶をのみます

8. 『ふうりんりんりん』 詞・曲:しかの てつや

☆向かい合って立ちます☆

ふうりんりんりん ×2

ちりーん ×4

ふうりんりんりん ×2

ちりーん ×4

※息をふ〜っと吹きかけます

※脇を抱えて左右に揺らします

※繰り返し

ふうりんりんりん ×2

ちりーん ×4

ふうりんりんりん ×2

きれいなおとが になりました

※繰り返し（スピードアップ!）

※息をふ〜っと吹きかけます

※体をぽんぽんやさしく叩きます

9. 『でんでんだいこ』 詞・曲:しかの てつや

☆向かい合って立ちます☆

でんでんだいこ ×3

あかちゃんえがおで

にこにこ…に〜!

※脇を抱えて左右に巻き込むように揺らします

※顔をマッサージ♪

でんでんだいこ ×3

リズムにあわせて

ダンス…フー!

※脇を抱えて左右に巻き込むように揺らします

※一緒にダンス♪

でんでんだいこ ×3

すてきなあかちゃん

なでなで… なで〜♪

※脇を抱えて左右に巻き込むように揺らします

※頭をなでなで♪

でんでんだいこ ×3

くるくる…

ぽんぽん…ぽ〜ん!

※脇を抱えて左右に巻き込むように揺らします

※くるくる回転♪

※体をぽんぽんやさしく叩きます

10. 『ワインのコルク』 詞・曲:しかの てつや

☆だっこして行きます☆

ワインのコルク シュポーン ×2

おのみくださいませ ×2

ワインのコルク シュポーン ×2

おのみくださいませ ×2

※横にステップ→その場ジャンプ!

※左右に傾けます

※繰り返し

シャンパンもあります

シュワワワワワーン

×2

よっぱらったら めがまわる〜

※左右に振ります

※その場足踏み!

※くるくる自由に回ります

ワインのコルク シュポーン ×2

おのみくださいませ ×2

かんぱ〜い!

※横にステップ→その場ジャンプ!

※左右に傾けます

※たかいたかーい!