

おやこでふれあいあそびうた・ベすと

1. 『ごろごろこねこ』 ☆脚の上に横向きに寝かせます☆

☆ごろごろこねこ×3 にゃーお にゃーお！ ※ママの脚の上を上下にごろごろ転がします

ごろごろこねこ×3 にゃーお にゃーお！

スヤスヤ……よくねたニャーオ！ ※抱っこしておやすみなさい

☆くりかえし

ごろごろこねこ×3 にゃーお にゃーお！

ごろごろこねこ×3 にゃーお にゃーお！にゃお～ん！ ※余裕があればネコポーズ！

2. 『ゆきがふる』 ☆前向きに座らせて行います☆

ゆきがふる ×2 ※両手をフリフリ♪

ゆきだまなげて ゆきがっせん ※グーでからだをやさしく叩きます

ゆきがふる ×2 ※両手をフリフリ♪

ゆきをペタペタ ゆきだるま ※からだを両側から押して固めます

ゆきがふる ×2 ※両手をフリフリ♪

パパママかまくら あったかい ※ぎゅ～っとします

ゆきがふる ×2 ※両手をフリフリ♪

ゆきのさかみち そりあそび しゅ～！ ※膝をたてて前へすべらせませす

3. 『はなび』 ☆前向きに座らせて行います☆

はなび はなび ×2 ※音に合わせて手拍子をします

せんこうはなびが パチパチ ※体を手でパチパチつまみます

おちないように パチパチ

あ！おちちゃった ※両足を広げて間に落とします

はなび はなび ×2 ※音に合わせて手拍子をします

ねずみはなびが くーくる ※おしりでくるっと一回転

はんたいまわりで くーくる ※反対まわりに一回転

さいごは ぱん！ ※両手をぱん！

はなび はなび ×2 ※音に合わせて手拍子をします

うちあげはなびが どーん！ ※たかいたかーい！

もうひとつ おまけに どーん！ ※もういっかい！

きれいだね

4. 『ピポパポでんわ』 ☆前向きに座らせて行います☆

ピポパポ… ブルルルル ブルルルル ※体をつんつん→耳に手をあてます
ピポパポ… ブルルルル ブルルルル ※体をつんつん→耳に手をあてます
もしもし～ もしもし～ ※口をつまんで動かします

ピポパポ… ブルルルル ブルルルル ※体をつんつん→耳に手をあてます
くろでんわは くーるくる ×2 ※お腹をくるくるマッサージ

ピポパポ… ブルルルル ブルルルル ※体をつんつん→耳に手をあてます
もしもし～ もしもし～ ※口をつまんで動かします
しつれいします ※おじぎをします

5. 『オノマトペ』 ☆前向きに座らせて行います☆

オノマトペ オノマトペ ※両手を左右に振ります
ゴシゴシ… あらいましょ ※体をゴシゴシあらいます
オノマトペ オノマトペ ※両手を左右に振ります
チョキチョキ… カニさんだ ※体をチョキチョキはさみます
オノマトペ オノマトペ ※両手を左右に振ります
スイスイ… およぎましょ ※両手でスイスイおよぎます
オノマトペ オノマトペ ※両手を左右に振ります
ペタペタ… くっついた ※体を両手でペタペタします
オノマトペ オノマトペ ※両手を左右に振ります
ムキムキ… きんにくだ ※ムキムキポーズ！
オノマトペ オノマトペ ※両手を左右に振ります
パタパタ… とべました ※パタパタはばたいて飛びます
オノマトペ！

6. 『□・□・□・□ケット』 ☆パパママの前に座ります☆

□・□・□・□ケットはっしゃ OK です ×3 ※手を斜め上にあげます
うちゅうふくを きましょ ※足から宇宙服を着せます
□・□・□・□ケットはっしゃ OK です ×3
シートベルトを しましょ ※お腹をぎゅ～っとします
□・□・□・□ケットはっしゃ OK です ×3
3・2・1 はっしゃ～～～！ ※『はっしゃ』で高い高い！
どこかに飛んでいっても OK♪

7. 『じてんしゃレッツゴー♪』 ☆パパママの前に座ります☆

はしれ！はしれ！じてんしゃでレッツゴー！ ※脚をこぎこぎ
みぎにひだりに まがります ※左右に脚を傾けます
ゆけ！ゆけ！じてんしゃでレッツゴー！
さかみちのほろぞ がんばろう ※後ろに傾きながらこぎこぎ
はしれ！はしれ！じてんしゃでレッツゴー！
スピードアップでとばします ※スピードアップでこぎこぎ
ゆけ！ゆけ！じてんしゃでレッツゴー！
ゆっくりすすむよ あわてるな ※ゆっくりこぎこぎ
はしれ！はしれ！じてんしゃでレッツゴー！
こおりですべるぞ きをつけて ※左右に動かします
ゆけ！ゆけ！じてんしゃでレッツゴー！
おうちにとうちゃく とまります ※到着！ぎゅ～ってしてあげましょう♪

8. 『カンガルーがくるよ！』 ☆ママの前にすわります☆

カンガルーがくるよ	※右か左にかたむきます
ピョンピョンピョピョンピョンピョンピョン	※あかちゃんジャンプ！
カンガルーはつよい	※右か左にかたむきます
右パンチ！左パンチ！×3	※おててを持ってパンチ！（やさしくやってね）
カンガルーがくるよ	
ピョンピョンピョピョン ピョンピョンピョン	
カンガルーはつよい	
右キック 左キック ×3	※あんよを持ってキック！（やさしくやってね）
カンガルーがくるよ	
ピョンピョンピョピョン ピョンピョンピョン	
カンガルーはつよい ヒップアタック！	※あかちゃん大きくジャンプ！
(ウィナー カンガルー！)	※一緒によろこびましょう♪

9. 『やまをのぼる』 ☆向かい合って膝の上に座らせて行います☆

やまをのぼる ぐんぐん！ ×2	※膝をだんだんと上げていきます
ころげないで おっこちないで	※左右にゆらします
きをつけて～	※膝をだんだんと下げていきます
やまをのぼる ぐんぐん！ ×2	※膝をだんだんと上げていきます
ころげちゃうよ おっこちちゃうよ	※前後にゆらします
とべば だいじょうぶ しゅ～！	※膝にお腹をのせてひこうきジャンプ！

10. 『はとどけい』 ☆前向きに座らせて行います☆

チクタク チクタク 12じ	※脚を抱えて座りながらだっこします
ぽっぽー ぽっぽー	※音に合わせて脚を前に出します
チクタク チクタク 3じ	※横に寝かせて脚を上にあげます
ぽっぽー ぽっぽー	※音に合わせて脚を伸ばします
チクタク チクタク 6じ	※前向きに座らせて両手を上にあげます
ぽっぽー ぽっぽー	※音に合わせて両手を横に拡げます
チクタク チクタク 9じ15ふん	※横に寝かせます
そろそろねましょ おやすみ～	※頭をなでなで～

11. 『コアラの行進』 ☆立っているママの足の上にたっち☆

☆コアラの行進×2	※ゆっくりあるきます
コアラの行進×2	
ぐいぐいぐいぐいぐい×2	※少しずつ上に引き上げて だっこします
コアラも木からおちる ひゅ～！	※背中をポンポン→急降下！

☆くりかえし

ママコアラとぎゅっぎゅっぎゅ ※最後はやさしくぎゅっぎゅっぎゅ

12. 『アコーディオン』 ☆前向きに座らせて行います☆

ちぢめてちぢめて のばしてのばして	※腕をちぢめたり ひろげたり
ちぢめてちぢめて おとがでる	※腕をちぢめたり くすぐります

☆横向きに寝かせます☆

ちぢめてちぢめて のばしてのばして	※体をちぢめたり のばしたり
ちぢめてちぢめて おとがでる	※体をちぢめたり くすぐります

☆前向きに座らせて行います☆

ちぢめてちぢめて のばしてのばして	※体をちぢめたり 一緒に後ろまで伸びたり
ちぢめてちぢめて おとがでる	※体をちぢめたり くすぐります
おとがでる おとがでる	※くすぐります くすぐります

13. 『はじける！ポップコーン』 ☆ひざの上に座らせます☆

(1, 2, 1 2 3 4!)	※赤ちゃんをひざの上にのせます
ポップポップ ポップコ〜ン!	※両ひざを上下させて→たかいたかい!
ポ〜ッポップポポップ ポップコーン!×5	※ひざを交互に上下させます
(1, 2, 1 2 3 4!)	
ポップポップ ポップコ〜ン!	※両ひざを上下させて→たかいたかい!
ポ〜ッポップポポップ ポップコーン!×5	※繰り返し(赤ちゃんの向きをかえてもOK!)
(1, 2, 1 2 3 4!)	
ポップポップ ポップコ〜ン!	※両ひざを上下させて→たかいたかい!(長く〜!)

14. 『学校チャイム』 ☆前向きに座らせて行います☆

きをつけ れ〜い ちゃくせき!	※おじぎをします
べんきょう かきかき がんばるぞ	※背中に文字をかきかきかき…
きをつけ れ〜い おきがえ!	※おじぎ→体なでなで
たいいく かけっこ まけないぞ	※うでをふって走るふり!
きをつけ れ〜い てあらい!	※おじぎ→手をゴシゴシ
きゅうしょく もりもり たべましょう	※もぐもぐ食べちゃえ
きをつけ れ〜い さようなら	※おじぎ→ばいばい
ランドセル しょって ただいま〜♪	※パパママがランドセルになってぎゅ〜♪

15. 『レッツゴー! ゆうえんち』 ☆前向きに座らせて行います☆

GO GO レッツゴー! ゆうえんち(×2)	※2回ずつ左右の手を上にあげます
メメメ メリーゴーランド おうまにのって	
パッカパカ… たのしいな イエイ!	※ひざの上でお馬さんばっかばっか
GO GO レッツゴー! ゆうえんち(×2)	※2回ずつ左右の手を上にあげます
コココ コーヒーカップだ かくごはいいかい?	
ぐるぐる… めがまわる ふえ〜	※パパママごとぐるぐる回ります
GO GO レッツゴー! ゆうえんち(×2)	※2回ずつ左右の手を上にあげます
おおお おばけやしき ちょっとやめとこうよ	
こわいよ… おばけでた キャー!	※片目ずつ隠す→いないいないばあ!
GO GO レッツゴー! ゆうえんち(×2)	※2回ずつ左右の手を上にあげます
ジェジェジェ ジェットコースターでドキドキワクワク	
あがって… さがって… あがって…	※ひざに乗せて→上げて下げて上げて
3・2・1 うお〜	※ひっくり返ったりゆらしたり…!
あ〜 たのしかった ゆうえんち	※さいごはぎゅ〜

16. 『ゆうびんバイク』 ☆パパママの前に座ります☆

★(ブン！ブン！ブンブンブン！) ※バイクのアクセルをふかします
ゆうびんはいたつ ブブンブン ※バイクのハンドルを持って左右に揺れます
ゆうびんバイクで ブブンブンブン
ゆうびんはいたつ ブブンブン
おうちポストにとうかんだ！ ※四角くポストを作ってグーパンチで投函！

(手紙を届けに行きますよ)
パパポスト ママポスト こどもポスト ワンちゃんポスト ×2
※いろんな場所にポストを作って、お子さんはそこに手を入れて行きます(だんだん小さく OK！)

★くりかえし
(もう少し早く行きますよ)
パパポスト ママポスト こどもポスト ワンちゃんポスト ×2 ※スピードアップ！

★くりかえし
(超特急で行きますよ)
パパポスト ママポスト こどもポスト ワンちゃんポスト ×2
※さらにスピードアップ！(出来なくても楽しめれば OK！歌に合わせずマイペースでも OK！)
パパ ママ こども ワンちゃん ×2
(配達完了～！ブン！ブン！ブ～ン！)※アクセルをふかして完了！

17. 『まじょのほうき』 ☆パパママの脚にまたがって、足首を持ってもらいます☆

まじょのほうき ×3 ※左右の膝を上げ下げします
みぎにとんでけー ひだりにとんでけー ※右左に脚をかたむけます
まじょのほうき×3
トンネルくぐって ※脚をゆっくり開きます
ビルをこえてけ ※膝を曲げて、少し後ろに倒れます
まじょのほうき×3
あらしがきたぞ わ～！ ※脚をドタバタ&手で揺らしたりくすぐったり
そしたら パパとママのもとへとうちゃく ※ハグしてあげましょう♪

18. 『パトカーしゅつどう』 ☆パパママの前に座ります☆

(ドロボウだ！ おやつくれい♪) ☆おやつくれい！のポーズ
きゃー たすけて 110ばん！ ☆おしりを抱える様に前向きにだっこします
ウ～ウ～ パトカーしゅつどう ×4 ☆そのまま移動！
サイレンのところはぐるぐる回転します
ドロボウ たいほ～！ ☆すわってぎゅ～！！
おやつは みんなで いただきます イエイ！ ☆手をもってバンザイ！

(ドロボウだ！ おもちゃくれい♪) ☆おもちゃくれい！のポーズ
きゃー たすけて 110ばん！ ☆おしりを抱える様に前向きにだっこします
ウ～ウ～ パトカーしゅつどう ×4 ☆そのまま移動&ぐるぐる！
ドロボウ たいほ～！ ☆すわってぎゅ～！！
おもちゃは みんなで あそびましょ イエイ！ ☆手をもってバンザイ！

19. 『ビュンビュン♪たくはいびん』 ☆お子さんを脇に抱えます☆

★ビュビュビュ ビュンビュンビュビュンビュンビュンビュン
きみのまちにも たくはいびん ※脇に抱えて歩きます(だっこでもOK!)
ビュビュビュ ビュンビュンビュビュンビュンビュンビュン
どんなにもつが とどくかな？
(ピンポーン！おとどけものでーす！) ※すわります
わーい！ケーキだいただきまーす！
ぱくぱくモグモグ… ごちそうさまー！ ※ぱくぱくたべちゃいます
★くりかえし
(ピンポーン！おとどけものでーす！) ※すわります
わーい！ロボットかっこいい！
ウィーン… どカーん！ ※手をロボットのように動かします
★くりかえし
(ピンポーン！おとどけものでーす！) ※すわります
わーい！ステキなぬいぐるみ♪
ぎゅ～… ※ぎゅ～っとハグします
ビュビュビュ ビュンビュンビュビュンビュンビュンビュン！
※ハンドル回してバンザイ！

20. 『おてらのかね』 ☆座る→脇にかかえます☆

おてらのかねを つきましよう	※脇に抱えます
ぼーん ×2 ふううう～	※そのまま前後に揺らします ×2
おちゃをのんで ひとやすみ	※おろして座ってお茶をのみます

おてらのかねを つきましよう	※脇に抱えます
ぼーん ×3 ふううう～	※前後に揺らします ×3
おちゃをのんで ひとやすみ	※おろして座ってお茶をのみます

おてらのかねを つきましよう	※脇に抱えます
ちからをためて… ローリングボンバーアタック！	※くるっと一回転！
おちゃをのんで ひとやすみ	※おろして座ってお茶をのみます

21. 『ふうりんりんりん』 ☆向かい合って立ちます☆

ふうりんりんりん ×2	※息をふ～っと吹きかけます
ちりーん ×4	※脇を抱えて左右に揺らします
ふうりんりんりん ×2	※繰り返し
ちりーん ×4	
ふうりんりんりん ×2	※繰り返し（スピードアップ！）
ちりーん ×4	
ふうりんりんりん ×2	※息をふ～っと吹きかけます
きれいなおとが になりました	※体をぼんぼんやさしく叩きます

22. 『ワインのコルク』 ☆だっこして行きます☆

ワインのコルク シュポーン ×2	※横にステップ→その場ジャンプ！
おのみくださいませ ×2	※左右に傾けます
ワインのコルク シュポーン ×2	※繰り返し
おのみくださいませ ×2	
シャンパンもあります	※左右に振ります
シュワワワワワーン	※その場足踏み！
×2	
よっぱらったら めがまわる～	※くるくる自由に回ります

ワインのコルク シュポーン ×2	※横にステップ→その場ジャンプ！
おのみくださいませ ×2	※左右に傾けます
かんぱ～い！	※たかいたかーい！

23. 『でんでんだいこ』 ☆向かい合って立ちます☆

でんでんだいこ ×3	※脇を抱えて左右に巻き込むように揺らします
あかちゃんえがおで	※顔をマッサージ♪
にこにこ…に～！	
でんでんだいこ ×3	※脇を抱えて左右に巻き込むように揺らします
リズムにあわせて	※一緒にダンス♪
ダンス…フー！	
でんでんだいこ ×3	※脇を抱えて左右に巻き込むように揺らします
すてきなあかちゃん	※頭をなでなで♪
なでなで… なで～♪	
でんでんだいこ ×3	※脇を抱えて左右に巻き込むように揺らします
くるくる…	※くるくる回転♪
ぽんぽん…ぽ～ん！	※体をぽんぽんやさしく叩きます

24. 『ぶるぶるヘリコプター』 ☆向かい合って立ちます☆

ぶるぶるぶる ヘリコプター ×3	☆右回りにずっとくるくる～
そらへ とんでゆけ プ・ブ・ブ・ブ・プルルルーン！	☆たかいたかいっ！
ぶるぶるぶる ヘリコプター ×3	☆反対周りにくるくる～
そらへ とんでゆけ プ・ブ・ブ・ブ・プルルルーン！	☆たかいたかいっ！
ぶるぶるぶる ヘリコプター ×3	☆一緒になってくるくる～
そらへ とんでゆけ プ・ブ・ブ・ブ・プルルルーン！	☆たかいたかいっ！

25. 『わっしょい！おまつり』 ☆かついで始まります☆

そいや…	
わっしょい… おまつり！（×3）	※かついだまま歩きます
たいこ たたくよ トントコトン…（×2）	※降ろす→体をグーでやさしく叩きます
おどりおどれよ それぞれそれぞれ！（×2）	※両手をあげておどりましょう
そいや…	
わっしょい… おまつり！（×3）	※かついだまま歩きます
きんぎょすくいだ ビッチビチ…（×2）	※降ろす→体をぶるぶる揺らします
山車をひきましょ 1・2・1・2！（×2）	※電車ごっこ♪
そいや…	
わっしょい… おまつり！（×3）	※かついだまま歩きます
わっしょい！	※降ろして決めポーズ！

26. 『タオルトラック』 ☆バスタオルに載せて、その様にひいていきます☆

タオルトラック ×3

だいじに にもつを はこびましょ

タオルトラック ×3

あめにぬれたら ふきましよう

ふきふき…

☆タオルでからだをふきふき…

OK! しゅっぱつ しんこう!

タオルトラック ×3

だいじに にもつを はこびましょ

タオルトラック ×3

おなかがすいたぞ てまきすし

まきまき… ぱくぱく…

☆タオルでまいたらパクパクっ!

OK! しゅっぱつ しんこう!

タオルトラック ×3

だいじに にもつを はこびましょ

タオルトラック ×3

こおりで すべるぞ きをつけて

つるつる…

☆タオルにのせたまま、ぐるぐる回ります♪

タオルトラック とまれ!

なんとか にもつを はこべたぞ イエイ! ☆さいごはだっこ!

27. 『ゴー!レーシングカー』 ☆脚を拡げてたちます。お子さんは脚の周りを八の字にぐるぐる! ☆

ゴー!ゴー!レーシングカー ×3

おいつけ おいこせ とびだせ

ゴー!ゴー!レーシングカー ×3

おいつけ おいこせ とびだせ

(1・2・3・4 ピットイン!)

いそいでタイヤをこうかんだ! ☆手足の付け根をくるくる撫でます

オイルをたすのもわすれずに! ☆体をチクチク…!

☆コースを変えてもOK! (四つん這い、ブリッジ etc)

ゴー!ゴー!レーシングカー ×3

おいつけ おいこせ とびだせ

ゴー!ゴー!レーシングカー ×3

おいつけ おいこせ とびだせ

(1・2・3・4 ゴールイン!)

ゴールは パパママ むねのなか ☆さいごはしっかりハグ!

28. 『モノレール』 ☆背中におんぶして、パパママはハイハイで進みます☆
(セリフ)

モノレール モノレール わくわくする モノレール

モノレール モノレール みんなだいすき モノレール ×2

(セリフ)

☆こんどは前にしがみついてもらって、ハイハイで進みます☆（落下注意！）

☆小さい子はパパママが立った状態でしがみついてもらいます☆（背中を支えましょう）

モノレール モノレール けんすい式 モノレール

モノレール モノレール みんなだいすき モノレール ×2

(セリフ)

☆「おつかれさま」とほめてあげましょう♪

29. 『救急車ピポポ』 ☆おんぶから始まります☆

救急車ピポピポ 救急車ピポポ（×3） ※おんぶして走り回ります

まぁ～たいへん 高熱だ！ ※降ろします

汗をかいたら 体をふきふき… ※体全体をふきふきします

お注射ちくっ！ はい、元気！ ※腕にゆびでちくっ→両手を掲げて元気ポーズ♪

救急車ピポピポ 救急車ピポポ（×3） ※おんぶして走り回ります

まぁ～たいへん 大ケガだ！ ※降ろします

ほうたいまきましょ ほうたいぐるぐる… ※ぐるぐる回します→反対回し

お注射ちくっ！ はい、元気！ ※腕にゆびでちくっ→両手を掲げて元気ポーズ♪

救急車ピポピポ 救急車ピポポ（×3） ※おんぶして走り回ります

安心おとどけ 救急車 ※そのままぐるぐる→ポーズ♪

30. 『急げ！消防車』 ☆立って行きます☆

急げ！…ぐんぐん走るよ消防車（×2） ※ハンドルもって運転しながら歩きます

火事だ！火を消せ！水をまけ～！

ジャー… 消火完了！ ※脇にかかえてゆらします

急げ！…ぐんぐん走るよ消防車（×2） ※ハンドルもって運転しながら歩きます

はしごで人を助けるぞ～！

グイーン… 救出成功！ ※かたぐるま！

急げ！…ぐんぐん走るよ消防車（×2） ※ハンドルもって運転しながら歩きます

大活躍だね 消防車 ※だっこのごほうび♪